

Spatzenberg-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10 km - Lauf							
w							
1.	153	1.Seniorinnen	Steffi O'Connor	1976	w	SG Schweicheln Damen	52:45
2.	101	1.Frauen	Jacqueline Grieg	1993	w	SG Häver-Lübbecke	57:05
3.	164	1.Seniorinnen	Annika Storck	1986	w		57:17
4.	161	1.Seniorinnen	Katja Rottmann	1971	w	TUS Eidinghausen	58:07
5.	103	1.Juniorinnen	Annalena Fischer	1995	w	SG Häver-Lübbecke	58:54
6.	123	2.Juniorinnen	Lisa Weickenmeier	1996	w		1:00:39
7.	102	2.Frauen	Sina Burkheiser	1993	w	SG Häver-Lübbecke	1:03:33
8.	181	2.Seniorinnen	Latanya Dews	1986	w		1:03:54
9.	180	1.Seniorinnen	Angelika Geesje	1961	w	Wild Dog Tam	1:04:54
10.	138	1.Seniorinnen	Gabriele Geisler	1953	w	Weserpeser	1:06:37
11.	112	3.Seniorinnen	Laura Theis	1986	w		1:06:55
12.	111	3.Frauen	Annika Walbrun	1987	w	Active Sportshop Herford	1:06:55
13.	104	1.Seniorinnen	Simone	1966	w	Active Sportshop Herford	1:07:40
14.	109	2.Seniorinnen	Petra	1965	w	Active Sportshop Herford	1:10:05
15.	157	1.Seniorinnen	Janine Tharun	1978	w		1:10:26
16.	120	2.Seniorinnen	Birgit Rehberg	1971	w	Tura Löhne	1:12:31
17.	116	3.Seniorinnen	Susanne Wehmeier	1967	w		1:16:52
18.	110	4.Frauen	Nadine Tönsmann	1990	w		1:19:25
19.	114	2.Seniorinnen	Ellen Siemens	1979	w		1:19:28
20.	115	2.Seniorinnen	Silke Koglin	1973	w		1:19:28
m							
1.	194	1.Senioren M35	Sebastian	1978	m	SC Herringhausen	38:04
2.	177	1.Männer	Luis Jarque	1988	m		41:03
3.	171	1.männliche	Niklas Eikmeier	1997	m	TG Ennigloh	41:14
4.	178	2.Senioren M35	Läufer	1978	m	TSV 05 Treis	41:18
5.	150	3.Senioren M35	Andreas Berges	1977	m	LAC Spenge	43:06
6.	100	1.Senioren M30	Peter Hauch	1985	m	Pace 5	43:33
7.	162	1.Senioren M50	Brian Burnham	1964	m	SV 06 Oetinghausen	44:55
8.	147	1.Senioren M40	Marc Radünz	1974	m	Minden	46:02
9.	192	2.Senioren M30	Michael Kempe	1984	m		46:15
10.	155	3.Senioren M30	Daniel Heckert	1984	m		46:24
11.	186	4.Senioren M35	Jens Meves	1980	m		47:01
12.	168	1.Senioren M45	Henning Lütke-meier	1968	m	Lübbecker Berglöwen	47:09
13.	130	1.Senioren M60	Gerhard Striewski	1953	m	SuS Phönix Bielefeld 09 e. V.	47:11
14.	125	2.Senioren M50	Martin Drexhage	1963	m	HERFORD	47:18
15.	187	3.Senioren M50	Stefan Knoche	1963	m	TUS Spenge	47:46
16.	151	4.Senioren M50	Jens Heinrich	1964	m	Airbreaker	47:53
17.	184	1.Senioren M55	Uwe Wilbert	1957	m	Hurricane Holsen	48:01
18.	107	2.Senioren M45	Thorsten	1971	m	Sparkasse Herford	48:41
19.	173	2.Senioren M60	Hans-Hermann	1956	m		48:41
20.	193	2.Senioren M40	Daniel Sivrikaya	1972	m	Tigerrunner Gehlenbeck	48:50
21.	191	5.Senioren M50	Matthias	1964	m		48:54
22.	146	3.Senioren M60	Helmut Beversdorff	1952	m	SGFA Herringhausen- Eickum	49:04
23.	189	3.Senioren M45	Patrick Wilhelm	1970	m	VfL Holsen	50:09
24.	141	4.Senioren M45	Frank Wintermantel	1968	m		50:19
25.	132	5.Senioren M45	Jens Wegener	1971	m	Sparkasse Herford	50:22
26.	148	6.Senioren M45	Torsten Klocke	1967	m		50:22
27.	174	3.Senioren M40	Olaf Brandt	1973	m	Feuerwehr und Rettungsdienst	50:29

Spatzenberg-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
28.	143	4.Senioren M30	Andreas Rempel	1983	m		50:40
29.	182	6.Senioren M50	Daniel Dahnke	1963	m	TG Werste	50:57
30.	159	7.Senioren M50	Graham Richard	1963	m		51:46
31.	131	7.Senioren M45	Michael Wollbrink	1969	m		52:35
32.	152	8.Senioren M45	Dirk Feyerabend	1969	m	Buhnrunner Vlotho	52:57
33.	185	2.Senioren M55	Frank Flietel	1959	m	Hurricane Holsen	53:27
34.	172	4.Senioren M40	Jens Tiesmeier	1974	m	Feuerwehr und Rettungsdienst	53:40
35.	163	8.Senioren M50	Guido Hartmann	1964	m	Tura Löhne	54:11
36.	167	5.Senioren M40	Christopher Rieke	1973	m	TuRa Löhne	54:17
37.	158	4.Senioren M60	Roland Gabriel	1954	m	ohne	54:30
38.	124	9.Senioren M45	Michail Paschalis	1968	m		54:44
39.	156	5.Senioren M35	Michael	1981	m		54:51
40.	160	9.Senioren M50	Frank Rottmann	1965	m	TUS Eidinghausen	55:04
41.	179	5.Senioren M60	Reinhard Nack	1956	m	Wild Dog Tam	55:40
42.	140	10.Senioren M50	Ernö Scharnowski	1965	m		55:46
43.	165	10.Senioren M45	Grant Mason	1968	m		56:23
44.	144	11.Senioren M45	Olaf Jacobsen	1970	m		57:15
45.	135	12.Senioren M45	Jörg Haubold	1967	m	Racebooker	57:16
46.	136	6.Senioren M60	Wilfried	1954	m	Airbreaker	57:25
47.	170	6.Senioren M40	Mathias Wernich	1973	m		58:57
48.	142	11.Senioren M50	Michael Fromme	1963	m		59:55
49.	122	12.Senioren M50	Gottfried Kisser	1966	m	VfL Holsen	1:00:26
50.	175	6.Senioren M35	Sven Schäffer	1979	m	Feuerwehr und Rettungsdienst	1:00:39
51.	117	13.Senioren M50	Thomas Wehmeier	1965	m		1:00:59
52.	188	3.Senioren M55	Paul Poswiat	1960	m	SC Oberbecksen	1:01:03
53.	106	5.Senioren M30	Michael Langner	1985	m	Sparkasse Herford	1:01:07
54.	134	7.Senioren M35	Andre Stranghöner	1981	m	Westfalia intralog	1:01:12
55.	129	14.Senioren M50	Guido Schell	1964	m	WAGO Road Runners	1:01:34
56.	121	1.Junioren U23	Sören Kott	1994	m		1:01:44
57.	149	6.Senioren M30	Andre Vahrenkamp	1982	m		1:02:18
58.	133	2.Männer	Patrick Menke	1987	m	Westfalia intralog	1:02:55
59.	145	7.Senioren M30	Guido Sieker	1982	m		1:05:28
60.	183	4.Senioren M55	Jörg Nobst	1958	m	Bielefeld	1:12:51
61.	139	15.Senioren M50	Michael Sebach	1964	m	Weserpeser	1:15:42
62.	176	16.Senioren M50	Heiko Lückemeier	1965	m		1:16:52

6 km - Lauf

w

1.	488	1.weibliche	Marla Homburg	1999	w		30:11
2.	445	1.Seniorinnen	Sandra	1981	w	TuRa Löhne Freunde	32:35
3.	502	2.Seniorinnen	Nicola Bockelmann	1978	w		33:51
4.	466	1.Seniorinnen	Ljilja Achtsnick	1969	w	"es läuft"	34:23
5.	470	1.Seniorinnen	Beate Niemeier	1986	w	Seitenstecher	34:59
6.	436	2.Seniorinnen	Sabrina Hormann	1983	w	Hermes	35:04
7.	497	1.Seniorinnen	Heike Sundermeier	1974	w		35:27
8.	469	2.Seniorinnen	Sabine Feyerabend	1968	w	Buhnrunner Vlotho	35:57
9.	420	1.Frauen	Verena Mülke	1990	w	wellteam	36:20
10.	419	3.Seniorinnen	Denise Fege	1977	w	wellteam	36:21
11.	491	2.Seniorinnen	Daniela Schmidt	1973	w	Provinzial Stürmer	36:46
12.	410	4.Seniorinnen	Stefani Beck	1981	w	Schulten + Sohn / Heitbreder	37:01
13.	435	3.Seniorinnen	Simone Zickel	1968	w		37:16
14.	431	1.Seniorinnen	Regina Nolting	1965	w		37:19

Spatzenberg-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	482	3.Seniorinnen	Daniela Thies	1972	w	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	37:28
16.	405	1.Juniorinnen	Eileen Meißner	1996	w		37:48
17.	474	2.Frauen	Jennifer König	1987	w	Seitenstecher	38:00
18.	481	2.weibliche	Isabell Böke	1999	w	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	39:55
19.	434	3.Frauen	Janina	1987	w		41:24
20.	433	5.Seniorinnen	Marina Dick	1979	w		41:24
21.	404	2.Seniorinnen	Sabine Kölling	1966	w	Provinzial Stürmer	41:25
22.	476	1.Seniorinnen	Monika Held	1958	w	Acitv Sport Herford	44:02
23.	411	6.Seniorinnen	Stefanie Keck	1979	w	Schulten + Sohn / Heitbreder	44:03
24.	417	4.Frauen	Laura Pusch	1987	w	wellteam	45:04
25.	496	3.Seniorinnen	Petra Schütze	1966	w	Stadt Löhne	46:02
26.	495	5.Frauen	Chantal Mierke	1992	w	Stadt Löhne	46:03
27.	503	6.Frauen	Corinna Jaeger	1993	w		46:04
28.	424	7.Frauen	Jaqueline Meier	1991	w	wellteam	46:36
29.	479	4.Seniorinnen	Liane Böke	1969	w	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	46:55
30.	480	1.weibliche	Sophie Böke	1997	w	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	49:38
31.	422	3.Seniorinnen	Jasmin Ebel	1983	w	wellteam	50:06
32.	428	8.Frauen	Stefanie Wern	1988	w	wellteam	50:06
33.	456	4.Seniorinnen	Katja Knollmann	1972	w	Remmert	50:30
34.	406	5.Seniorinnen	Nicole Rauscher	1971	w		55:30
35.	407	4.Seniorinnen	Anke Balsmeier	1963	w	Stadt Löhne	57:11

m

1.	500	1.	Jan Kerkmann	1900	m	TSVE 1890 Bielfeld	20:32
2.	487	1.Männer	Vitali Elias Löwen	1992	m	SV Bischofshagen-Wittel	24:01
3.	429	2.Männer	Dustin Passon	1992	m	wellteam	26:08
4.	472	1.Senioren M30	Michael Backs	1982	m	Seitenstecher	27:37
5.	467	1.Senioren M50	Ronald Achtsnick	1965	m	"es läuft"	28:29
6.	455	1.Junioren U23	Timo Nuyken	1994	m	Remmert	28:50
7.	489	1.Senioren M55	Peter Außerwinkler	1959	m		29:59
8.	462	1.männliche	Artur Hilfenberg	1997	m	Remmert	29:59
9.	471	1.Senioren M45	Andreas Lemke	1969	m	Seitenstecher	30:10
10.	485	3.Männer	Mathis Krahe	1993	m	SV Bischofshagen Wittel	30:10
11.	486	4.Männer	Volkan Coban	1993	m	SV Bischofshagen Wittel	30:13
12.	439	2.Junioren U23	Robin Mann	1996	m	Hermes	30:14
13.	409	1.Senioren M40	Waldemar Brost	1972	m	Schulten + Sohn / Heitbreder	30:49
14.	418	2.Senioren M40	Eduard Ksionsko	1975	m	wellteam	31:19
15.	478	2.Senioren M45	Jürgen Böke	1970	m	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	31:54
16.	484	2.männliche	Julius Richter	1998	m	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	31:55
17.	464	5.Männer	Timo Päckmann	1990	m	SC Herford	33:03
18.	444	1.Senioren M35	Andreas Börger	1980	m	TuRa Löhne Freunde	33:04
19.	414	6.Männer	Manuel Wolf	1990	m	Schulten + Sohn / Heitbreder	33:19
20.	437	2.Senioren M35	Sven Brinnngewatt	1978	m	Hermes	33:21
21.	446	3.Senioren M35	Dennis Wied	1981	m		33:47
22.	468	3.Senioren M45	Thomas Lübbling	1971	m	efffffzeh	34:19
23.	490	3.Junioren U23	Patrick Wehmeier	1995	m	Remmert	34:27
24.	501	1.männliche	Finn Poggemöller	2003	m	Stadt Löhne	35:22
25.	483	4.Senioren M45	Dirk Vennemann	1969	m	Nolte Küchen GmbH & Co. KG	35:25
26.	475	2.Senioren M30	Benjamin Bröske	1986	m	Seitenstecher	35:46
27.	415	7.Männer	Jan-Fabian	1988	m	Schulten + Sohn / Heitbreder	35:55
28.	473	8.Männer	Tim Krüger	1992	m	Remmert	37:33
29.	465	9.Männer	Christian Wehmeier	1993	m	SV Bischofshagen-Wittel	37:33

Spatzenberg-Lauf

Ergebnisliste MW+AK

MWPl	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
30.	459	3.männliche	Marcel Kelle	1998	m	Remmert	37:33
31.	450	10.Männer	Jascha Bögeholz	1990	m	Remmert	37:34
32.	505	3.Senioren M30	Dennis Linneck	1983	m		37:47
33.	403	2.Senioren M55	Hans-Werner	1958	m	Provinzial Stürmer	39:15
34.	460	4.Junioren U23	Adrian Hoffman	1995	m	Remmert	39:26
35.	453	5.Junioren U23	Kai Giesemann	1996	m	Remmert	39:37
36.	452	4.Senioren M35	Andreas Christleid	1980	m	Remmert	39:38
37.	413	2.Senioren M50	Romeo Birkner	1963	m	Schulten + Sohn / Heitbreder	39:45
38.	448	5.Senioren M45	Arndt Fischer	1968	m	Remmert	39:48
39.	427	11.Männer	Tobias Timm	1990	m	wellteam	39:55
40.	441	4.Senioren M30	Sebastian	1986	m	Hermes	39:59
41.	432	5.Senioren M35	Sascha	1979	m	wellteam	40:09
42.	426	12.Männer	Andreas Kieltau	1987	m	wellteam	40:09
43.	408	6.Senioren M45	Hans Hermann	1971	m	Schulten + Sohn / Heitbreder	40:10
44.	477	1.Senioren M60	Winfried Keller	1953	m	BTW Bünde	40:14
45.	443	5.Senioren M30	Georg Wied	1986	m	Hermes	40:14
46.	449	3.Senioren M40	Hans-Jörg Kirstein	1974	m	Remmert	40:15
47.	494	3.Senioren M50	Bernd Poggemöller	1966	m	Stadt Löhne	40:57
48.	454	4.Senioren M50	Joachim Windel	1966	m	Remmert	41:21
49.	493	13.Männer	Christoph	1990	m		41:25
50.	492	6.Senioren M35	Benjamin	1980	m		41:25
51.	412	4.Senioren M40	Ferudun Özden	1974	m	Schulten + Sohn / Heitbreder	42:04
52.	447	5.Senioren M40	Thomas Peitz	1974	m	Remmert	42:29
53.	402	7.Senioren M35	Seyhmus Günay	1977	m	Provinzial Stürmer	43:05
54.	430	14.Männer	André Schmidt	1988	m	wellteam	45:04
55.	461	1.männliche	Moritz Fischer	2000	m	Remmert	46:02
56.	425	6.Senioren M30	Josef Heinrich	1983	m	wellteam	46:36
57.	451	5.Senioren M50	Stefan Storck	1966	m	Remmert	48:36
58.	401	6.Senioren M50	Matthias Koring	1963	m		48:48
59.	499	2.männliche	Marius Vogt	2003	m	SGFA Herringhausen- Eickum	48:53
60.	400	6.Senioren M40	Michael Nagel	1973	m	Sparkasse Herford	50:27
61.	458	15.Männer	Jacqueline Schewe	1992	m	Remmert	50:30
62.	498	1.Senioren M80	Mehedi Mohadjer	1935	m	VfL Bückeburg	51:46
63.	438	7.Senioren M40	Marco Henke	1972	m	Hermes	54:49
64.	504	2.Senioren M80	Klaus Augustin	1935	m		55:30
65.	463	4.männliche	Lasse Rahlmeyer	1998	m	Remmert	57:11

Anzahl Teilnehmer: 182