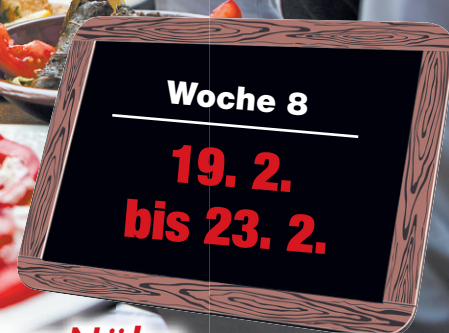




Gut und
günstig essen.

Mittagstisch



Woche 8

19. 2.
bis 23. 2.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Das Ambiente

mediterranes Restaurant
Ärztzentrum,
Nordring 17-21, Bünde
Telefon (0 52 23) 1 89 76 78
Mittagstisch 11.30-14.30 Uhr

Heute ab 17 Uhr geöffnet!

**Mediterrane
Spezialitäten à la carte**

Spaghetti bolognese
vom Biorind

6,70 €

Huhn
in Zitronenkruste
mit Rucola und
französischen Babykartoffeln

6,90 €

**Rote-Linsen-Suppe
(bio)**
mit Chorizo

5,50 €

**Babycalamares
und Garnelen**
mit gemischtem Salat
und Dressing

6,90 €

Die Knolle – das urige Kartoffelhaus

Frühlingsweg 9
32257 Bünde
Telefon (0 52 23) 1 23 24
11.30-14.30 Uhr

Knuspriges Schnitzel
„Wiener Art“
mit Apfel-Gurken-Salat
und Bratkartoffeln

5,95 €

**Saftiges
Hähnchenbrustfilet**
mit Erbsenpüree
und Kartoffelgnocchi

5,95 €

Ab 17.30 Uhr knusprige Spareribs m. Kartoffel-
brot für 10,95 € p. P. bis nichts mehr geht.

**Kartoffel-Spitzkohl-
Auflauf**
mit Kasselerstreifen in
Kräuter-Sahne-Sauce
u. Käse überbacken

5,95 €

Zarter Putenrollbraten
mit Cherry-Sahne-Sauce,
dazu Butterkartoffeln und
Kaisergemüse

5,95 €

Ab 17.30 Uhr knusprige Spareribs m. Kartoffel-
brot für 10,95 € p. P. bis nichts mehr geht.

Kartoffel-Fisch-Auflauf
mit verschiedenen Fischfilets,
Tomaten und Zucchini
in Dill-Sahne-Sauce
mit Käse überbacken

5,95 €

Kotelett-Schmiede Kirchlengern

(im Möbel Heinrich)
Lübbecker Str. 137, 32278 Kirchlengern
Telefon (0 52 23) 7 92 49 85
www.kotelett-schmiede.de
Täglich ab 11.30 Uhr

„Falscher Hase“
Hackbraten
mit grünen Bohnen
und Kartoffelgratin,
Tagesdessert

7,90 €

Senfeier
dazu Salzkartoffeln
und marinierte Blattsalate,
Tagesdessert

6,90 €

Eintopf satt
zwei Eintöpfe zur Wahl,
Tagesdessert

4,99 €

Schnitzelbüfett
Schweine- und
Hähnchenschnitzel,
Beilagen, Saucen, Salatbüfett,
Tagesdessert

8,90 €

Lachsaufbau
mit Bandnudeln,
Spinat und Tomaten,
Tagesdessert

8,20 €

Restaurant zum Adler

Moltkestraße 1
Bünde
Telefon (0 52 23) 4 92 64 53
reservierung@adler-restaurant.de
www.adler-restaurant.de

Ruhetag!

Pasta
mit Rinderfiletspitzen

9,80 €

Wildbratwurst
mit Heidelbeersenf

7,80 €

Rinderroulade
mit Petersilienkartoffeln

9,80 €

Lachs
mit Gemüse
und Stampfkartoffeln

11,90 €

Westfälische Fleischerei Spengemann

Stiftstraße 127-131
32278 Kirchlengern
Telefon (0 52 23) 7 14 15

Erbseneintopf
3,50 €

**Puten-Curry-
Geschnetzeltes**
mit Reis **5,50 €**

Grünkohleintopf **3,50 €**

Schichtkohlaufbau
mit Hackfleisch **4,90 €**

Paprikarahmschnitzel
Gnocchi und Salat **6,20 €**

Leberkäse
Schmorzwiebeln, Püree **5,50 €**

**Steckrüben-
eintopf** **3,50 €**

**Lasagne
bolognese** **4,90 €**

Schinkenkrustenbraten
Rosenkohl, Kartoffeln **6,20 €**

Käse-Lauch-Suppe **4,90 €**

Gefüllte Paprika
auf Tomatenreis **5,20 €**

Wildlachs Gemüserais,
Zitronensauce, Salat **6,90 €**

Hähnchenkeule
Kaisergem., Kartoffeln **6,20 €**

Linseneintopf **3,50 €**

Wibbeler's Land-Gericht

Spradower Schweiz 17
32257 Bünde
Telefon (0 52 23) 4 28 51
Di.-Fr. 11-14 Uhr

Ruhetag!

Delfter Pfanne
mit Reis **6,40 €**

**Würziger
Hackeintopf** **3,50 €**

Kohlrouladen
mit Salzkartoffeln **6,40 €**

Erbsensuppe
mit Bockwurst **3,50 €**

Leberkäse
mit Kartoffelbrei,
Schmorzwiebeln **5,90 €**

Nudeleintopf **3,50 €**

Rotbarschfilet
mit Kartoffeln
und Gurken **6,40 €**

Eintopf
mit Schweinegulasch
und Mais **3,50 €**

Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit! Inserieren auch Sie Ihr Mittagstisch-Angebot. Infos unter Telefon (0 52 23) 9 24 30